

repromeda

**NEDAŘÍ SE VÁM OTĚHOTNĚT NEBO
PLÁNUJETE V BUDOUCNU MIMINKO?**

Jsme tu pro všechny, kteří nechtějí jen doufat

Klinika
reprodukční
medicíny

JSME REPRROMEDA!

Jsme tým lidí, na jejichž
úsměv se budete těšit.

Jsme místo, kde se setkává
odbornost a empatie.

Jsme tu pro ten okamžik,
kdy se to podaří.

Jsme klinika asistované reprodukce a genetiky.

Pomáháme párům,
kterým se nedaří
otěhotnět. Všem, kteří
rodičovství teprve plánují
nabízíme genetické
testování a máme i řešení
pro ty, kteří se rozhodli
rodičovství prozatím
odložit.

Každý příběh je jiný...

Co můžeme udělat pro vás?

...a každý si zaslouží pochopení a **individuální přístup**.

repro meda

Chci otestovat svou plodnost

Jaký je první krok, pokud to "nejde"?



6-7

Chci prozkoumat své geny

Genetické testování vám prozradí více o zdraví vašeho budoucího dítěte.



8-11

Chci uchovat své buňky do budoucna

Metoda social freezing pomůže všem, kteří chtějí odložit těhotenství.



12-13

Nedaří se mi otěhotnět

Co můžu dělat, než navštívím IVF kliniku?



14-17

Jsem těhotná

Chci se dozvědět co nejvíce o zdraví svého miminka.



18-19

Otestujte svou plodnost

Mějte přehled o svém (reprodukčním) zdraví. Zjistěte, jak jsou na tom vaše vajíčka a partnerovy spermie.

Vyšetření spermioqramu
ZDARMA

V případě, že má muž žádanku od lékaře (gynekologa partnerky, urologa) a má platné zdravotní pojištění v ČR, je vyšetření spermioqramu ZDARMA. Bez žádanky uhradí 1000 Kč.

FEMME test
500 Kč



FEMME TEST

Na rozdíl od spermií, které se mužům tvoří celý život, ženská zásoba vajíček s přibývajícím věkem klesá. V době narození vaječníky obsahují asi 1 milion folikulů s vajíčky, v pubertě jich má žena už jen kolem 300 tisíc. Ze zbývajících folikulů se pak v reprodukčním věku uvolní maximálně 300 vajíček.

Femme test analyzuje vzorek krve a napoví, jakou zásobu vajíček máte vy a jaké jsou vaše šance na budoucí přirozené početí. Případně kolik se povede získat vajíček při odběru za účelem umělého oplodnění. Při testu zjišťujeme hladinu antimülleriánského hormonu (AMH), který řídí proces dozrávání vajíček, a společně s ním hladinu prolaktinu a thyrotropinu.



VYŠETŘENÍ SPERMIOGRAMU

Základní představu o mužské plodnosti poskytuje **analýza spermatu**. Jedná se také o první vyšetření plodnosti páru a před jeho výsledkem je zbytečné provádět jakákoliv podrobná vyšetření ženy. Samotného odběru se není třeba bát. Pro tyto účely je na klinice vyhrazena speciální diskrétní místnost, kam mohou párové jít sami, ale i v doprovodu své partnerky. Je také možné přinést vzorek z domova.

Preventivní vyšetření spermatu by měl absolvovat každý muž. Výsledek může uklidnit, a třeba i motivovat k zamražení zdravých spermií, nebo upozornit na problémy a umožnit jejich řešení.



Objednat se

Prozkoumejte své geny

Genetické testování prozradí více o vašich genech i zdraví budoucího potomka.



Vyšetření karyotypu

Karyotypem označujeme všechny chromozomy člověka. Chromozomy jsou důležité pro normální fungování a dělení buněk. Jejich správný počet a struktura jsou klíčové pro zdraví člověka.

Vyšetření karyotypu, tedy určení chromozomální výbavy, je základním genetickým vyšetřením. **Test se provádí z odebraného vzorku krve.**

Chyby v chromozomové výbavě mohou být příčinou problémů s otěhotněním, opakovaných potratů, případně mohou skončit narozením dítěte s vrozenou vývojovou vadou.

Vyšetření karyotypu a správná diagnostika chromozomových poruch je proto zásadní. Umožňuje přizpůsobit léčbu na míru a zvýšit šanci na otěhotnění a úspěšný průběh těhotenství.

Prozkoumejte své geny

Skrytým přenašečem genetického onemocnění může být každý z nás.



Test PANDA

Věděli jste, že **každý člověk může být přenašečem** některého genetického onemocnění se závažným průběhem? Onemocnění jako cystická fibróza nebo spinální muskulární atrofie se u vás sice nemusí projevit, pokud ale plánujete založit rodinu s jiným takovým přenašečem, vzniká **25% riziko**, že se vám narodí dítě s tímto onemocněním.

Až u 5 párů ze 100 existuje riziko narození potomka s vážným monogenním onemocněním.

Setkání dvou skrytých přenašečů přitom není nic výjimečného. Riziko narození miminka s genetickou zátěží hrozí až 5 % párů. **Většina z nich se bohužel o tomto riziku dozví až právě s narozením postiženého potomka.**



Jak vyšetření probíhá?

Vám i partnerovi **odebereme krev**, ze které izolujeme DNA. Tu následně otestujeme a výsledky porovnáme s vaším partnerem - stanovíme vaši genetickou kompatibilitu. Výsledkem je informace, zda s partnerem nenesete mutaci ve stejném genu a jestli tak u vašeho společného potomka nehrozí riziko tohoto onemocnění.

PANDA zároveň může odpovědět na otázky – **Proč nemůžu otěhotnět?** A pokud otěhotním, bude těhotenství probíhat tak, jak má?

I v situaci, kdy test odhalí, že partneři nesou mutaci ve stejném genu, existuje řešení. Tím je **preimplantační genetické testování embryí**, které je součástí metod asistované reprodukce. To umožňuje pro přenos do dělohy vybrat embryo bez konkrétní genetické zátěže a zabrání tak přenosu onemocnění na dítě.

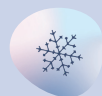
Více informací a ceník vyšetření



www.pandatest.cz

Uchovejte své buňky do budoucna

Metoda social freezing pomůže všem, kteří chtějí odložit těhotenství. Je ale nadějí i pro onkologické pacienty.



SOCIAL FREEZING

Ideální čas na založení rodiny je z medicínského hlediska do 30. roku. S přibývajícím věkem se plodnost přirozeně snižuje. U žen jsou pomyslným milníkem 33. narozeniny, u mužů pak věk 40 let. Pokud jste se rozhodli odložit rodičovství, zmrazení pohlavních buněk výrazně zvýší vaše šance na úspěšné početí miminka i ve vyšším věku.

Social freezing spočívá v preventivním zmrazení pohlavních buněk v době, kdy jsou kvalitní a v dobré formě. Takto konzervovaná vajíčka a spermie pak můžeme použít ve chvíli, kdy pro vás nastane ten pravý čas pro založení rodiny.



Social freezing

Program **social freezing** se nepoužívá pouze při odkládání rodičovství, ale také jako **prevence při práci v rizikovém prostředí, úrazu, nemoci či při provozování rizikového sportu.**

Zásadně pak může metoda pomoci v případech plánované **onkologické léčby**, která negativně ovlivňuje počet či kvalitu zárodečných buněk a často vyústí v neplodnost.

Nedaří se mi otěhotnět

Co můžu dělat, než navštívím IVF kliniku?

1. Vysadila jste antikoncepci? Bud'te trpělivá

Po vysazení antikoncepce nějakou dobu trvá, než se cyklus vrátí do normálu, a to především u žen, které ji užívaly déle než 5 let. K ustálení cyklu většinou dojde do 3 měsíců. Čekání na početí pak může trvat od 6 měsíců do 1 roku.

Ještě předtím, než se spolehnete na pomoc reprodukční medicíny, můžete vyzkoušet několik jednoduchých rad, které vám mohou pomoci na cestě k vytouženému miminku.

2. Vsaďte na nejvhodnější den svého cyklu

Otěhotnět můžete jen v době ovulace. Spolehlivější než počítání plodných dnů je koupit si v lékárně **ovulační test**, který vám pomůže přesněji určit ideální dobu početí.

3. Pozor na přílišné teplo

Pozor na teplo v oblasti pohlavních orgánů by si měli dát především muži. Mužskou plodnost může ovlivnit nošení těsného spodního prádla nebo úzkých kalhot. Dochází tím k přílišnému zahřívání varlat, a tudíž k nesprávnému zrání spermií. Vliv na to mohou mít zdánlivě nevinné věci jako například **notebook na stehnech** nebo cyklistika. Saunování se doporučuje omezit pro oba z páru.

4. Dejte šanci celostní medicíně

Vyzkoušet můžete akupunkturu, bylinnou terapii, masáže, biorezonanci nebo jógu. Poradíme vám i s výživou a doporučíme, jak dostat tělo do optimálního stavu.



Nedaří se mi otěhotnět

Co můžu dělat, než navštívím IVF kliniku?

5. Cvičení dělá divy

Stažením svalů pánevního dna může dojít ke zhoršení metabolismu v malé pánvi a s tím související nepravidelné nebo bolestivé menstruaci.

Soubor cviků sestavený rehabilitační sestrou **Ludmilou Mojžíšovou** dokáže posílit svalové skupiny celého trupu, zlepšit dynamiku celé páteře a pánevního dna, a tudíž pomoci od bolesti zad. Pomocí reflexního ovlivňování svalů pánevního dna dokáže **odstranit některé druhy funkční neplodnosti**.

6. Zaměřte se s partnerem na zdravý životní styl

Naprostá většina lidí zná zásady zdravého stravování, ale kvůli prostředí, ve kterém žijeme, je velmi obtížné je dodržovat. **Kvalitu vajíček i spermií** ovlivňuje konzumace alkoholu, cigaret i nadměrný stres.

Podpořte buněčnou reprodukci, **hormonální rovnováhu** i tvorbu zdravých vajíček příjmem přirozených a kvalitních organických potravin. Vyhněte se polotovarům a kávě.

Vyvarujte se jednoduchým cukrům. Opakovaně vysoké hladiny krevního cukru mohou narušovat působení estrogenu, a tím rozvrátit menstruační cyklus, případně i **zastavit ovulaci**.

7. Fytoterapie - bylinná léčba

Pokud je vaše tělo v nerovnováze, může se stát, že orgány a reprodukční soustava přestanou plnit svou funkci, což negativně ovlivní plodnost. Správně sestavená **bylinná směs** dokáže upravit hormonální hladinu v těle, posílit, prokrvit a stimulovat ženské reprodukční orgány. Výsledky by se měly dostavit za 3 až 6 měsíců.

8. Otestujte se

Může se stát, že jeden z vás má nějaký skrytý problém, který brání přirozenému početí. Prvním krokem by vždy mělo být **stanovení spermogramu**. Pokud se neodhalí žádný problém, následuje vyšetření ženy (ultrazvukové vyšetření a **Femme test**) a genetické testování obou partnerů (**Karyotyp, PANDA**).



Alternativní přístupy



Průběh IVF léčby

LÉČBA NEPLODNOSTI

Pokud se neúspěšně snažíte o miminko více než půl roku a výše uvedené rady nefungují, neztrácejte zbytečně čas.

Čím dříve odhalíme příčinu, tím dříve vám můžeme pomoci najít nejhodnější řešení.

Jsem těhotná a chci vědět více o zdraví miminka

Díky PrenatalAdvance získáte zprávu o nejčastějších genetických vadách, kterými by mohlo být vaše miminko ohroženo.



PrenatalAdvance

Neinvasivní testování
Downova syndromu a dalších
chromozomálních vad
pro všechny těhotné ženy.

Které nemoci odhalí?

- Downův syndrom
- Edwardsův syndrom
- Patauův syndrom
- Turnerův syndrom
- Klinefelterův syndrom
- Syndrom Jacobsové
- trizomie chromozomu X
- a další.

**Test je možné provést
už od 10. týdne těhotenství
a stačí k němu pouze
vzorek krve matky.**

Jak vyšetření probíhá?

Nabízíme několik typů testů, které se liší množstvím genů, které testují. Společně s lékařem proto vyberte takový, který je pro vás nejvhodnější. K provedení testu je potřeba pouze vzorek krve těhotné ženy, proto test označujeme jako **neinvasivní**. Nemusíte mít tedy strach z nepříjemného invazivního zákroku. Nehrozí ani žádné riziko porodu.

Výsledky testů obdržíte už během 3–7 dnů. Navíc se s **99% pravděpodobností** dozvíte i **pohlaví miminka**, které je důležité i v případě závažných X-vázaných genetických chorob.



re_p_r_o_m_e_d_a



Prostory REPROMEDA Brno
i REPROMEDA Ostrava
jsou plně bezbariérové.

REPROMEDA BRNO

Studentská 812/6
625 00 Brno
brno@repromeda.cz
+420 511 158 222
+420 545 212 212

Pohotovostní mobil:

+420 602 592 842

REPROMEDA OSTRAVA

Dr. Slabihoudka 6232/11
708 00 Ostrava
ostrava@repromeda.cz
+420 597 822 122
+420 553 611 611

Pohotovostní mobil:

+420 606 029 983